



# LES SUPER-POUVOIRS DES FORÊTS



## LE CLIMAT

Premier puits de carbone terrestre, les forêts sont de formidables pompes à CO<sub>2</sub>. Les arbres le transforment en absorbant le carbone pour croître et en rejetant l'oxygène, ce qui a pour effet de séquestrer le CO<sub>2</sub> et de purifier l'air.

**1/4**

DES ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE ANNUELLES DE LA FRANCE SONT ABSORBÉES PAR LA FORÊT FRANÇAISE.



## BIODIVERSITÉ

La biodiversité c'est tout simplement la base de notre vie sur terre. Les écosystèmes forestiers abritent 80% de la biodiversité terrestre : végétaux, animaux (petits et grands), champignons et bactéries qui dépendent les uns des autres pour vivre.

**75%**

DE L'EAU DOUCE ACCESSIBLE AUX ACTIVITÉS HUMAINES VIENT DES FORÊTS



## L'EAU

La forêt joue un rôle vital dans le cycle de l'eau ! Elle permet, entre autres, de rafraîchir l'air et de participer à la formation de nuages de pluie mais aussi de purifier l'eau et de la retenir dans ses sols.

**80%**

DE LA BIODIVERSITÉ TERRESTRE EST ABRITÉE EN FORÊT



## LA PROTECTION DES TERRITOIRES

Les arbres contribuent à limiter phénomènes d'érosion, inondations, crues et glissements de terrain.

LES FORÊTS PERMETTENT DE SUBVENIR AUX BESOINS DE

**25%**

DE LA POPULATION MONDIALE



## LA QUALITÉ DES SOLS

Véritables fertilisateurs naturels, les arbres favorisent l'enrichissement des sols ainsi que les rendements et la qualité des récoltes.

LE SOL FORESTIER ABSORBE

**6x**

PLUS D'EAU QU'UNE PARCELLE D'HERBE DE SURFACE ÉGALE



## LE DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

Lieux de vie pour des millions de personnes, les forêts sont aussi un moteur social et économique : vivier d'emplois, pouvoir nourricier, production de bois et de produits issus de la forêt...

**-8°**

EN VILLE, BIEN PLACÉS, LES ARBRES PEUVENT RÉDUIRE LA TEMPÉRATURE AMBIANTE DE -2 À -8 C



## LA SANTÉ & LE BIEN-ÊTRE

En plus d'être des lieux de ressourcement, les arbres produisent de l'oxygène, purifient l'air et agissent sur notre système immunitaire. En ville, les arbres nous protègent contre la pollution et jouent le rôle de climatiseurs naturels.

LORS D'UNE JOURNÉE DE BALADE EN FORÊT, LE CORPS HUMAIN PRODUIT

**30%**

DE CELLULES IMMUNITAIRES EN PLUS QU'UNE JOURNÉE DE MARCHÉ EN VILLE



## LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Si il est issu de forêts durablement gérées, le bois est un matériau beaucoup moins énergivore que d'autres matériaux et qui contribue à stocker du carbone, même dans les produits transformés.



# LES FORÊTS MENACÉES



## LA DÉFORESTATION

C'est la perte de surface forestière au profit d'autres utilisations des terres.

La déforestation (en zones tropicales principalement) affecte les populations, les écosystèmes, les espèces et émet des gaz à effet de serre. Si les causes sont multiples, L'agriculture est de très loin la première cause de déforestation. Plus de la moitié de la déforestation mondiale est directement liée à la conversion des forêts en cultures ou pâturages.

**12 Mha**  
C'EST LA SURFACE DE FORÊT TROPICALE DÉTRUITE EN 2018

**= 30**  
STADES DE FOOT PAR MINUTE



L'ÉQUIVALENT DE 14,8 M HA DONT

**5,1 Mha**

DANS DES PAYS AVEC UN RISQUE ÉLEVÉ DE DÉFORESTATION.

MATIÈRES PREMIÈRES IMPORTÉES PAR LA FRANCE QUI PRÉSENTENT LE PLUS DE RISQUE



SOJA



BŒUF & CUIR



HUILE DE PALME



CACAO



CAOUT-CHOUC



PÂTE À PAPIER



BOIS



## LA DÉGRADATION FORESTIÈRE

Elle est principalement due au changement climatique qui engendre sécheresses et tempêtes et intensifie les maladies et insectes exotiques importés avec la mondialisation.

Ces aléas entraînent la réduction de la capacité d'une forêt à fournir des biens et services, comme le stockage de CO<sub>2</sub>, la préservation de la biodiversité, la production de bois...

A titre d'exemples :

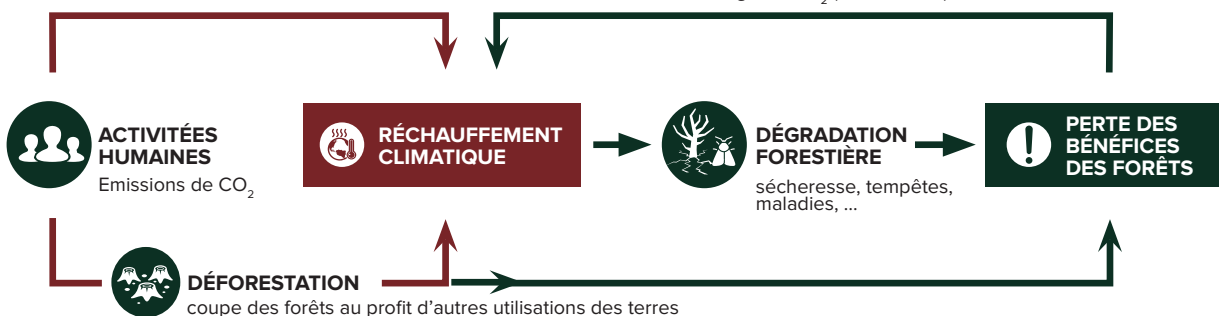
**42%**  
DES ESPÈCES D'ARBRES EN EUROPE SONT MENACÉES D'EXTINCTION

**500**  
LA FORÊT FRANÇAISE COMPTE 300 ESPÈCES D'INSECTES RAVAGEURS ET 200 CHAMPIGNONS PATHOGÈNES

**50%**  
DE LA FORÊT FRANÇAISE SERA EXPOSÉE À UN RISQUE ÉLEVÉ DE FEU EN 2050



Les forêts dégradées ne remplissent plus leur rôle de stockage de CO<sub>2</sub> (entre autres).





# LES ECO-GESTES POUR LES FORÊTS

## AGIR AU QUOTIDIEN POUR PRÉSERVER LES FORÊTS.

Nous pouvons tous agir dans notre quotidien en consommant plus responsable. Si on change tous un peu, ça change tout !

ECOGESTE #1



« **LE PORC ET LA VOLAILLE, J'EN MANGE MOINS SOUVENT ET MIEUX !** »

Je me fais plaisir quand j'en mange avec des produits de qualité, certifiés et issus de circuits courts.

ECOGESTE #2



« **LA VIANDE DE BŒUF, J'EN MANGE MOINS SOUVENT ET MIEUX !** »

J'évite la consommation de viande industrielle et les plats cuisinés qui en contiennent (hamburgers, lasagnes,...). Je choisis de la viande de qualité, certifiée et issue d'un circuit court.

ECOGESTE #4



« **JE TRAQUE L'HUILE DE PALME DANS MES PRODUITS DU QUOTIDIEN !** »

Je réduis ma consommation de produits alimentaires industriels et transformés. Je décrypte les étiquettes et je commence par les produits que je consomme régulièrement.

ECOGESTE #3



« **LE CUIR... C'EST DE FAÇON MESURÉE ET RESPONSABLE !** »

Je limite ma consommation de cuir et je vérifie sa provenance. Je participe à l'économie circulaire en choisissant quand c'est possible l'achat de seconde main.

ECOGESTE #5



« **JE PRIVILÉGIE TRAIN, BUS, VÉLO OU CO-VOITURAGE POUR MOINS DE PASSAGES À LA POMPE !** »

L'huile de palme est majoritairement utilisée pour produire des biocarburants. Je limite mes déplacements en voiture pour réduire ma consommation de carburant.

ECOGESTE #6



« **JE MANGE MOINS DE PRODUITS CHOCOLATÉS TRANSFORMÉS !** »

Je limite le chocolat industriel (transformé) comme les barres chocolatées et je me régale avec du chocolat de qualité et « responsable » !

ECOGESTE #7



« **J'ACHÈTE DU PAPIER RECYCLÉ ET CERTIFIÉ** »

Je limite ma consommation, je recycle et j'opte pour du papier responsable recyclé ou certifié.

ECOGESTE #8



« **JE VÉRIFIE L'ORIGINE DU BOIS DES PRODUITS QUE J'ACHÈTE** »

J'achète des produits bois issus de filières locales et certifiées, je réduis l'utilisation de produits à usage unique et difficilement recyclables ou réutilisables et je recycle mes objets en bois et meubles en fin de vie.

**ET D'UNE FAÇON GÉNÉRALE... JE RÉDUIS MON EMPREINTE CARBONE AU MAXIMUM POUR CONTRIBUER À LA LUTTE CONTRE LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE QUI PARTICIPE GRANDIÈREMENT À LA DÉGRADATION FORESTIÈRE.**

Retrouvez toutes les explications et tous les conseils pratiques dans le guide « Comprendre - Sensibiliser - Agir pour les forêts ».



## AGIR DÈS MAINTENANT

Il faut du temps aux arbres pour pousser et parvenir à une maturité suffisante pour absorber le maximum de CO<sub>2</sub> et générer tout un tas de services comme la production d'oxygène, la filtration de l'eau ou encore la rétention des sols.

C'est ce temps nécessaire qui implique d'agir dès maintenant en :

- › **Plantant et protégeant des arbres.**
- › **Restaurant des parcelles endommagées et de façon à les rendre plus résilientes face au changement climatique.**
- › **Favorisant la régénération naturelle des peuplements actuels pour les renforcer.**



## MISER SUR LA MULTIFONCTIONNalité DES FORÊTS !

L'enjeu est de restaurer des écosystèmes forestiers afin qu'ils puissent remplir leur rôle multifonctionnel en termes environnemental, économique et social.

- › **Fonction environnementale :** stockage de CO<sub>2</sub>, préservation de la biodiversité, protection des sols et contre les risques naturels,...
- › **Fonction économique :** emploi, production de bois, source alimentaire, ...
- › **Fonction sociale :** lieu de vie, santé et bien-être, loisirs, ...

Chaque projet forestier doit appréhender ces différents aspects.

## LES DIFFÉRENTS PROJETS DE REFORESTATION



### LES PROJETS EN MILIEU FORESTIER

**OBJECTIF :** planter des essences variées adaptées à l'écosystème local ou en favorisant la régénération naturelle, pour enrichir et reconstituer des forêts multifonctionnelles.



### LES PROJETS EN MILIEU URBAIN

**OBJECTIF :** contribuer au développement de villes plus vertes, plus durables et plus désirables en plantant des forêts urbaines.



### LES PROJETS EN MILIEU AGRICOLE

**OBJECTIF :** développer l'agroforesterie qui consiste à planter des arbres et des arbustes sur les terres agricoles.

## COMMENT PARTICIPER ?



- › Participer à des sessions de plantations d'arbres l'hiver.
- › Soutenir financièrement des acteurs de la reforestation connus pour leur sérieux.
- › Sensibiliser largement aux enjeux et bénéfices des forêts.



Reforester, c'est indispensable mais cela ne remplacera jamais les nécessaires efforts de réduction d'émissions de CO<sub>2</sub> que chacun d'entre nous doit mener dès à présent.

### POUR CHOISIR LE BON PROJET DE REFORESTATION, ASSUREZ-VOUS :

- › de la qualité de l'organisme qui le propose et de ses partenaires locaux
- › de la diversité des essences plantées ou régénérées
- › de la transparence sur la répartition des fonds
- › d'un niveau de suivi des projets et de reporting dans le temps.